

# Для вас, родители!!!

## *Игры для совместного досуга с ребенком*

Внимание к детям – это не только контроль их деятельности, но и совместное время в удовольствие. Позвольте ребенку быть самим собой – непосредственным, смешным, неуклюжим, активным, любознательным. Станьте на время игровым партнером, а не авторитетом, родителем. Подчинитесь ему и логике игры. Например, вы получили роль шофера и везете детей – кукол дочери – в цирк, потом в гости, гуляете с ними в парке.

Играйте в игры, не связанные с обучением. Свободное время проводите в удовольствие: вместе сочиняйте сказки, деритесь подушками. Непосредственное общение – хороший способ узнать, что волнует ребенка, как он воспринимает окружающий мир и родителей в том числе; оно формирует у ребенка положительные эмоции.

Благодаря такому опыту он будет прислушиваться к мнению родителей и во время обучения. *Дети, которые получают безусловное внимание, во взрослой жизни легче адаптируются к общим правилам поведения и меньше проявляют отрицательные эмоции.*

**Организируйте совместную деятельность.** Превратите повседневные бытовые заботы в увлекательную игру или командные соревнования. Устраивайте совместные праздники или ужины и вместе придумывайте для них рецепты. Рассказывайте ребенку приятные истории, связанные с ним или с вашей жизнью. Обменивайтесь позитивными мыслями или историями, чтобы создать хорошее настроение.

Заведите совместные семейные ритуалы и традиции. Например, ужины по четвергам на полу, как на пикнике, или семейные просмотры фильма – с билетами на сеанс, попкорном, который вы вместе приготовите.

**Подберите семейные игры.** Дети очень любят, когда с ними играют родители. Подберите игры, в которые вам будет интересно играть. Через них дети получают внимание и опыт, научатся управлять своим поведением и эмоциями, взаимодействовать с другими людьми. Они освоят новые предметы и действия.

*Именно в игре лучше и быстрее развиваются все основные психические процессы – внимание, память, мышление, а также мелкая моторика.*

## **Примеры игр для совместного досуга с ребенком**

### ***«Найди тайник»***

Игра развивает логическое мышление, пространственную ориентацию, умение действовать по схеме.

Вам понадобится нарисованный план комнаты. На плане покажите стены, окна, двери и предметы, находящиеся в комнате.

Ребенок и взрослый поочередно прячут в комнате игрушку и отмечают на плане место ее расположения. Тот, кто водит должен найти в комнате игрушку, выстроив на плане путь к ней и озвучить его устно.

### ***«Сочини сказку»***

Предложите ребенку сочинить сказку и скажите, что будете сочинять свою. Вначале придумайте тему, выберите основных действующих лиц и их характеристики. Спустя некоторое время расскажите друг другу свои сказки и обсудите их. Попробуйте оценить сказки по следующим критериям: последовательность развития событий, детализация и оригинальность. Придумайте шуточные номинации и учредите приз. Например, ребенок получает приз за оригинальность, а мама – за последовательность событий.

### ***«Игры с аппликацией»***

Нарисуйте на листе бумаги контур забавного человечка. Предложите ребенку разукрасить картинку с помощью конфетти, ниток, круп, наклеивая их на рисунок.

### ***«Игры с вырезанием»***

Сложите бумагу в книжку-раскладушку и предложите ребенку вырезать цепочки, состоящие из одинаковых звездочек, елочек, других фигур, а затем развернуть и раскрасить, как ему нравится.

Можно предложить ребенку самостоятельно сделать книжку. Для этого необходимо сложить несколько двойных листочков бумаги и прошить их по середине. Книжку можно украсить рисунками, аппликацией, надписями.

### ***«Забавные игры»***

Игра поможет ребенку расслабиться, снять напряжение, эмоционально разрядиться. Дайте ребенку ватман или другой большой лист бумаги. Предложите ему нарисовать руками все, что он захочет.

### ***«Киндер-сюрприз»***

Постройте вместе с ребенком город для игрушек из киндер-сюрпризов. Используйте для этого любой подручный материал или конструктор. Организуйте для игрушек домики, территорию отдыха. Дайте свободу фантазии.